



Boxenstopps vor Ostern

Gemeinsam Innehalten in der Zeit vor Ostern

Infotreffen am Freitag, 13. Februar, um 19 Uhr in der
reformierten Kirche

Infos und Anmeldung siehe Rückseite



Infoabend Boxenstopp vor Ostern

13. Februar 2026

Innehalten während der Fastenzeit vom 18. Februar bis 5. April.

In den sieben Wochen vor Ostern einmal pro Woche gemeinsam:
Innehalten – Durchatmen – Entsorgen – Auftanken.

Alle Interessierten treffen sich am 13. Februar um 19 Uhr in der reformierten Kirche und planen die Zeiten und das Programm gemeinsam. Bitte anmelden, danke!

Es ist keine Voraussetzung, dass man an allen Treffen dabei ist.
Die Treffen dauern zwischen 30 bis 45 Minuten.

Wer gerne bei den Boxenstopps mitmachen möchte, aber am Infoabend nicht dabei sein kann, rufe bitte einfach vorher an oder melde sich schriftlich.

Anmeldung

Direkt bei Kati Rechsteiner per E-Mail an [pfarrerin@kircheglattfelden.ch](mailto:pfarreerin@kircheglattfelden.ch)
oder telefonisch unter 044 867 34 55 / 076 532 08 09.